

		ı	ı	ı	ı	ı	ı	i.	ı.	
VERDURE	GRAMMATURA	CRUDO	BOLLITO	VAPORE	SBOLLENTIRE	CARTOCCIO	MICRONDE	PADELLA	GRIGLIA	FORNO
CONSENTITE	MAX								PIASTRA	
NEL 1° E 2° STEP	PER PASTO									
Asparago	100g	ок	ок	ок	ок	ок	ок	ок	x	ок
Bietole	ILLIMITATA	X	ок	ок	ок	X	ок	ок	x	X
Carciofo	100g	ок	ок	ок	ок	ок	ок	ок	x	ок
Cetriolo	ILLIMITATA	ок	X	x	X	X	X	X	x	x
Cicoria	ILLIMITATA	ок	ок	ок	ок	X	x	ок	x	x
Finocchio	ILLIMITATA	ок	ок	ок	ок	ок	ок	ок	x	ок
Fioridi zucca	ILLIMITATA	ок	X	x	X	ок	ок	ок	x	ок
Fungo crudo	ILLIMITATA	ок	x	x	X	X	X	X	x	x
Fungo in padella	150g	x	x	x	X	X	X	ок	x	x
Germogli di soia	ILLIMITATA	ок	X	x	X	X	X	ок	x	x
Indivia (scarola belga)	ILLIMITATA	ок	ок	ок	ок	ок	ок	ок	ок	ок
Lattughino verde	ILLIMITATA	ок	x	x	X	X	X	X	x	x
Melanzana	150g	x	x	x	ок	ок	ок	ок	ок	ок
Peperoni crudi	100g	ок	x	x	X	x	X	X	x	x
Pomodoro in insalata	100g	ок	x	x	X	X	X	X	x	x
Ravanello	ILLIMITATA	ок	X	x	X	X	X	X	X	x
Rucola	ILLIMITATA	ок	X	X	X	X	X	X	X	X
Sedano	ILLIMITATA	ок	ок	ок	ок	ок	ок	ок	x	ок
Sedano rapa	ILLIMITATA	X	ок	x	X	X	x	X	x	ок
Spinaci	ILLIMITATA	ок	x	x	X	X	X	X	x	x
Valeriana	ILLIMITATA	ок	x	x	X	X	X	X	x	x
Zucchine	ILLIMITATA	Х	ок	ок	ок	ок	ок	ок	ок	ок